

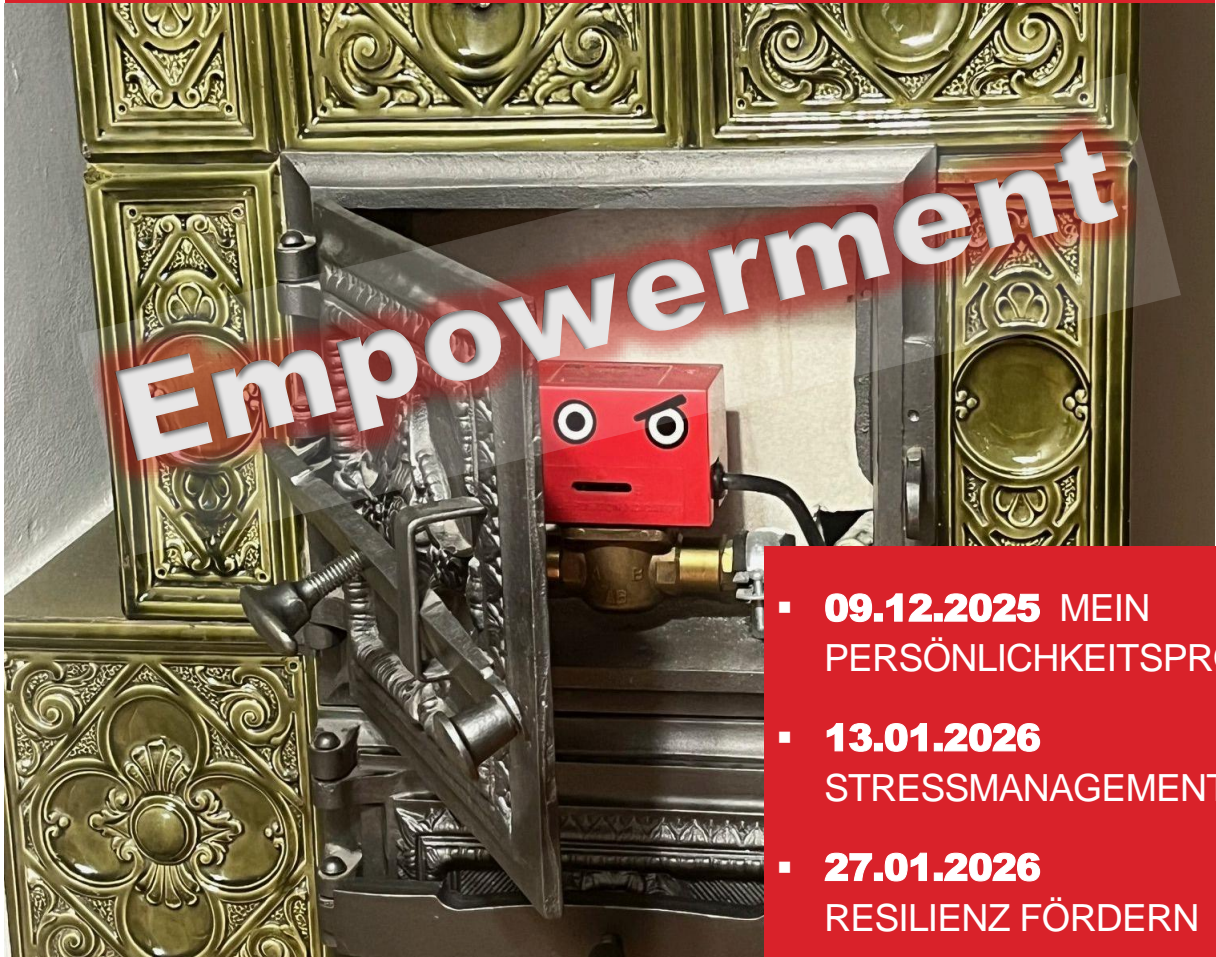


Ehe-,
Familien- und Lebensberatung



caritas
leipzig

KAMINABEND - REIHE



Du stehst vor Herausforderungen in der alltäglichen Bewältigung von Ausbildung, Studium, WG-Leben oder Selbstversorgung?

Im Dickicht der Erwartungen suchst Du nach Strategien klar zu kommen? Dann wollen wir Dich gern unterstützen proaktiv Deinen ganz persönlichen Weg zu finden, Deine Stärken zu nutzen, stressige Situationen unter Kontrolle zu halten und Deine Resilienz zu fördern.

- **09.12.2025** MEIN PERSÖNLICHKEITSPROFIL
 - **13.01.2026** STRESSMANAGEMENT
 - **27.01.2026** RESILIENZ FÖRDERN
- jeweils 19.00 Uhr – 21.00 Uhr

Veranstaltungsort:

Caritasverband Leipzig e. V.
Ehe-, Familien- und Lebensberatung
Löhrstraße 14, 04105 Leipzig

Leitung: Katrin Kamlot &
Susann Oßmann

Anmeldung & Fragen:

0341 – 98 39 111
efl-beratung@caritas-leipzig.de

Teilnahme nur nach vorheriger
Anmeldung möglich.