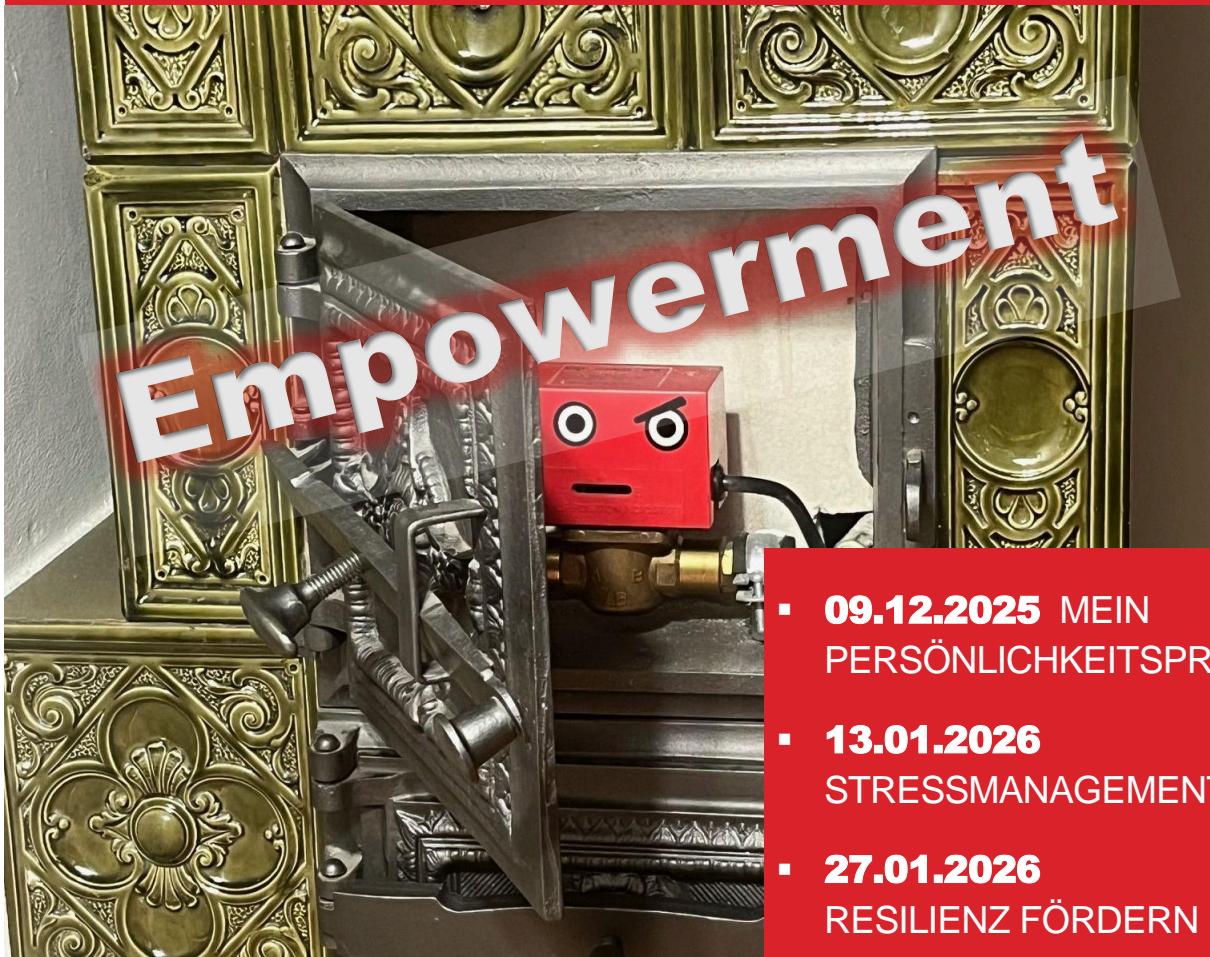




KAMINABEND - REIHE



**Du stehst vor Herausforderungen in
der alltäglichen Bewältigung von
Ausbildung, Studium, WG-Leben oder
Selbstversorgung?
Im Dickicht der Erwartungen suchst
Du nach Strategien klar zu kommen?
Dann wollen wir Dich gern
unterstützen proaktiv Deinen ganz
persönlichen Weg zu finden, Deine
Stärken zu nutzen, stressige
Situationen unter Kontrolle zu halten
und Deine Resilienz zu fördern.**

- **09.12.2025** MEIN PERSÖNLICHKEITSPROFIL
 - **13.01.2026** STRESSMANAGEMENT
 - **27.01.2026** RESILIENZ FÖRDERN
- jeweils 19.00 Uhr – 21.00 Uhr

Veranstaltungsort:
Caritasverband Leipzig e. V.
Ehe-, Familien- und Lebensberatung
Löhrstraße 14, 04105 Leipzig

Leitung: Katrin Kamlot &
Susann Oßmann

Anmeldung & Fragen:
0341 – 98 39 111
efl-beratung@caritas-leipzig.de

Teilnahme nur nach vorheriger
Anmeldung möglich.